



# 高齢者の筋力変化から フレイルの前兆把握を目指す 見守りシステム



見守り＝監視ではなく、能動的であることの大切さ。

**高齢者が抵抗感を感じない。**

調査の結果：平均538日間平均4.1回／日の頻度で、高齢者が能動的に情報発信、ボタン操作の頻度が低下していません。

**高齢者の能動的動作による高い応答率**

調査の結果：自活生活を継続した高齢者の日中の応答率は99.9%

調査期間：2021年2月27日から2022年10月23日までの605日間



## 高齢の方の反応を利用した新発想の仕組み。

1人暮らしの高齢者さん、離れて住む家族は状態がわからない・・・。

でも監視カメラなんてプライバシーがなくて抵抗がある。

高齢化社会に必要な「見守り」を、「離れて暮らす家族」と「本人」が幸せになれるよう、

現場の声や体験を交えて考えました。

**実用化に向けて  
協力して下さる方を  
探しています！**

**ひより電器**

〒658-0066 神戸市東灘区渦森台2-14

<https://mimamorou.com/>

E-mail [s.ikegami@hiyorigenki.jp](mailto:s.ikegami@hiyorigenki.jp)

TEL 078-851-6008

## HOW TO? これってどういうもの？

一人暮らしの高齢者の方が離れた家族に  
監視される生活ではなく、能動的に状態を発信するシステム装置。

### POINT1.



### 能動的ボタン操作で 見守り情報を発信

新発想で高齢者が抵抗を感じることなく  
自ら見守り情報を継続的に発信。

### POINT2.



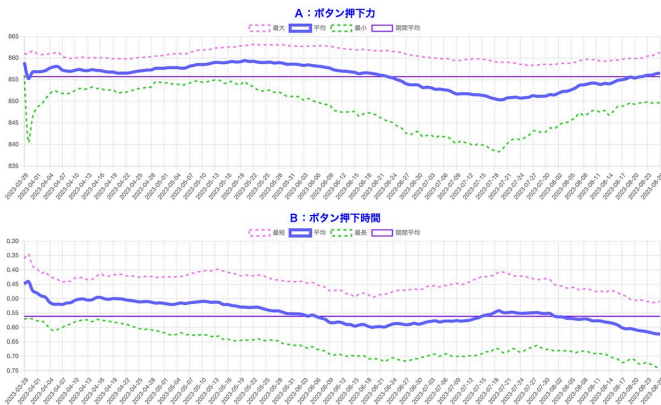
### ボタンを押して、 「つまむ力」の測定

1日に複数回行われるボタン操作から  
指の筋力変化を遠隔で取得。  
老化に伴う体力変化を把握



データから遠い家族も変化に気づける。

## HOW TO? 専用端末から得られる情報



08/27 日	0~	1~	2~	3~	4~	5~	6~	7~	8~	9~	10~	11~	12~	13~	14~	15~	16~	17~	18~	19~	20~	21~	22~	23~
センサ検知	0	0	0	0	0	0	52	0	27	52	32	20	3	1	10	16								
通常通知 (上記回数)	0	0	0	0	0	0	06:27					11:18						16:21						
外出通知							1					1												
帰宅通知															14:15									
見守回数										1	3					15:12								
08/26 土	0~	1~	2~	3~	4~	5~	6~	7~	8~	9~	10~	11~	12~	13~	14~	15~	16~	17~	18~	19~	20~	21~	22~	23~
センサ検知	0	0	0	0	0	0	24	31	17	2	17	6	35	2	1	5	9	12	7	35	20	2	0	0
通常通知 (上記回数)							06:40					12:10						16:57				21:01		
外出通知							1					1												
帰宅通知																		17:20						
見守回数										1	2									1		1		